CIRCULAR Nº:206/2026
Área de Operaciones y Servicios

Madrid, 13 de noviembre de 2026

Plan Nacional de Relevos - Road to Pekín 2027 4x100m Concentración I
(Málaga, del 1 al 12 de diciembre)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración I preparatoria para el Campeonato del Mundo 2027.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor durante la celebración de la actividad.

ATLETAS CONVOCADOS

BESTUÉ FERRERA, JAËL SAKURA	2000	C.A Adidas	CATALUÑA
CARRILLO AMAYUELAS, LUCÍA	2002	TenerifeCajaCanarias	CASTILLA Y LEÓN
CLADERA GIL, ESPERANÇA	2002	Diputación Valencia C.A.	ISLAS BALEARES
GUIU LAPENA, ELENA	2004	Diputación Valencia C.A.	ARAGÓN
MARCO MORA, CARMEN	1999	Diputación Valencia C.A.	C. VALENCIANA
MASERAS FARRE, ERICKA BADEAU	2005	Avinent Manresa	CATALUÑA
NAVERO CEREZO, ESTHER	2000	Facsa- Playas de Castellón	MADRID
ROSELL FONT, ONA	1998	Facsa- Playas de Castellón	CATALUÑA
ALFONSO MEDERO, ADRIÁ	2002	Independiente	CATALUÑA
CALBANO OSINAGA, ANDONI	2000	Real Sociedad	PAÍS VASCO
CRESPÍ HROMCOVA, GUILLEM	2002	Barcelona At.	CATALUÑA
ESCANDELL MORENO, MARC	2004	C.A Siurell-Sa Sini	ISLAS BALEARES
GARAIAR PIKABEA, ANDER	2007	Nike Running Club	PAÍS VASCO
HERNÁNDEZ GÓMEZ, JORGE	2006	At Badajoz- Extremadura	EXTREMADURA
JORDAN JUL ABEL ALEJANDRO	2003	C.A Adidas	MADRID
SANCHO SOLANAS, JAIME	2003	Facsa – Playas de Castellón	MADRID

Los oficiales designados para esta actividad son los siguientes:

Coordinadora de la actividad:	SARA MONTERO CUESTA
Técnicos RFEA:	RICARDO DIÉGUEZ MONTESINOS
	PAU MASERAS FARRE
Ciencias del deporte:	Biomecánica CAR Sant Cugat.
Fisioterapeutas:	ÁLVARO CINTAS CARAZO
	VÍCTOR LAPEÑA JIMÉNEZ
	ANA MARÍN ESTEPA

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Optimización de la técnica individual. Profundizar en el trabajo técnico individual de cada relevista, incidiendo en aspectos de aceleración, velocidad y posición corporal. Detectar y corregir pequeños ajustes técnicos que puedan mejorar posteriormente la ejecución del cambio.
- Experimentación y validación de cambios. Utilizar la concentración como un periodo de prueba para experimentar con diferentes referencias, distancias y estrategias de cambio. Permitir que estas variantes sean evaluadas con tiempo suficiente antes de las concentraciones próximas a la competición.
- Coordinación y cohesión de los grupos. Favorecer la creación de automatismos entre los posibles componentes de los equipos, trabajando la comunicación y la adaptación entre atletas. Consolidar la confianza y coordinación necesarias para ejecutar los cambios de forma estable.
- Aprovechamiento de condiciones ambientales favorables. Aprovechar las condiciones climatológicas más favorables de la concentración para realizar un volumen elevado de trabajo técnico específico durante los meses de invierno. Esto permitirá desarrollar sesiones de calidad y acumular repeticiones que posteriormente serán más difíciles de realizar.
- Construcción de una base hacia Pekín 2027. Generar información técnica y objetiva sobre atletas, combinaciones y diferentes configuraciones de relevo. Establecer una base de trabajo que permita orientar las siguientes concentraciones hacia la precisión, estabilidad y máxima eficacia del relevo.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterio para la Convocatoria a la actividad:

- Atletas incluidos en el Plan Nacional de Relevos.
- Atletas con proyección de representar al Equipo Nacional en el Campeonato del Mundo 2027 en el relevo 4x100 m por género y mixto.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **18 de noviembre a las 12:00 en** el formulario correspondiente ENLACE. La NO CONFIRMACIÓN a través del

enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

ALOJAMIENTO Y PLAN DE VIAJE

Alojamiento: Hilton Garden Inn Málaga (Av. de Velázquez, 126, Carretera de Cádiz, 29004 Málaga)

Incorporación: Los convocados deberán incorporarse antes de las 20:00 del 1 de diciembre en el alojamiento. Todos los participantes en la actividad deben incorporarse como lo indicado.

Regreso: La actividad finalizará a las 15:00 del 12 de diciembre. Se recomienda que los billetes de regreso a los lugares de origen no sean antes de las 16:00.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes del 18 de noviembre a las 12:00.

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la actividad, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso, teléfono de contacto y el número de actuación 26-353 en el caso de atletas femeninos y 26-355 en el caso de atletas masculinos

Finalizado el plazo establecido en la convocatoria para la solicitud y gestión de billetes, la Federación no tramitará desplazamientos a través de la agencia designada ni asumirá la organización o el coste del transporte solicitado fuera de dicho plazo. En tales casos, el desplazamiento hasta el lugar de incorporación a la actividad será responsabilidad exclusiva de la persona convocada.

En caso de cancelación, modificación del viaje, no presentación o cualquier otra incidencia imputable a la persona convocada que genere costes no recuperables para la Federación, esta podrá exigir el reintegro de los gastos efectivamente abonados y no recuperables, incluidos, entre otros, los correspondientes a billetes de transporte, alojamiento, penalizaciones, tasas de modificación o cancelación y demás gastos asociados debidamente justificados.

Quedarán exceptuados de lo anterior los supuestos de fuerza mayor, lesión, enfermedad debidamente acreditada o cualquier otra causa suficientemente justificada y aceptada por la Federación previa valoración de las circunstancias concurrentes.

La persona convocada deberá comunicar cualquier imposibilidad de asistencia o modificación de su disponibilidad tan pronto como tenga conocimiento de la misma, aportando, en su caso, la documentación justificativa correspondiente.

ENTORNO SEGURO

Los convocados que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguarda y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace.

Todos los participantes deberán completar el curso de Salvaguarda de World Athletics disponible en el siguiente enlace. La RFEA podrá solicitar, en cualquier momento, el certificado que acredite su realización. El incumplimiento de este requisito podrá conllevar la imposibilidad de participar en la actividad organizada por la RFEA.

Los menores de edad deberán rellenar una autorización paterna (Enlace) antes de iniciar el viaje.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:
Si se autoriza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús, kilometraje, manutención...) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.
Los convocados no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Carlota Castrejana
Directora Ejecutiva

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legitimas de la RFEA , siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es.

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en Salvaguarda y Proteccion Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenunciasgfm.es

ANEXO I – PROPUESTA DE PROGRAMA

RFEA ATLETISMO

PROPUESTA DE PROGRAMA

Día 1 (Martes 1 de Diciembre)	
	VIAJE
20:00-21:00	**Reunión inicial** Normas generales, indicaciones, horarios
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	**Reunión Staff**

Día 2 (Miércoles 2 Diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:30-13:00	**Sesión especifica de relevo de género:** Trabajo técnico recordatorio del cambio, con especial foco en el trabajo en la entrega (1h 30). Ejercicios en estático y dinámico + **Entrenamiento Personal**
14:00-15:00	**Comida**
17:00-18:00	Reuniones Individuales con atletas
18:30-21:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	**Reunión Staff** Valoración inicial y estrategias futuras

Día 3 (Jueves 3 de Diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:30-13:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
14:00-15:00	**Comida**
17:00-18:00	Análisis de videos
18:30-21:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 4 (Viernes 4 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:00-13:00	**Sesión especifica de relevo de género:** Trabajo de cambios en zona, con distancias de 60m. Foco en ver diferentes perfiles y referencias en distancias próximas a las reales. (Con video).
13:30-14:30	**Comida**
16:30-18:00	Reuniones Individuales con atletas
18:30-21:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 5 (Sábado 5 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:30-13:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
14:00-15:00	**Comida**
17:00-21:00	Reuniones Individuales con atletas
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 6 (Domingo 6 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
	DESCANSO
14:00-15:00	**Comida**
	DESCANSO
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 7 (Lunes 7 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:00-13:00	**Trabajo especifico de cohesión de grupo por género:** Trabajo en zonas de 20m, alternando las diferentes postas (Vol. 8x20m). Grabado
14:00-15:00	**Comida**
15:00-16:00	Coffe-Work Entrenadores
17:00-20:00	Reuniones por equipos e individuales
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 8 (Martes 8 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:00-13:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
14:00-15:00	**Comida**
19:00 - 20:30	Reunión técnicos
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 9 (Miércoles 9 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
11:00-13:00	**Sesión especifica de relevo mixto:** Trabajo de cambios en zona, con distancias de 80m. Foco técnico en entrega de zona 2. (Con análisis biomecánico).
14:00-15:00	**Comida**
15:00-16:00	Coffe-Work Entrenadores
18:30-21:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 10 (Jueves 10 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:00-13:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
14:00-15:00	**Comida**
16:00- 17:30	Análisis de video con biomecánicos
18:30-21:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 11 (Viernes 11 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:00-13:00	**Sesión especifica de grupo mixto:** Relevos 4x40s Vol. (4 series de 40s) con análisis biomecánico.
14:00-15:00	**Comida**
15:00-16:00	Coffe-Work Entrenadores
18:30-21:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
21:00-22:00	**Cena**
22:00-22:30	Reunión Técnica-Análisis del día

Día 12 (Sábado 12 de diciembre)	
Hora	Actividad
8:15-9:00	**Desayuno**
9:00-9:30	Briefing staff técnico
10:00-13:00	**Entreno individual** orientado a los objetivos de la programación personal del atleta, con coordinación y apoyo del equipo técnico RFEA.
14:00-15:00	**Comida**
	VIAJE

REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO
Calle Virgilio 2. Edificio 1. Ciudad de la Imagen
28223 Pozuelo de Alarcón
Madrid
www.atletismorfea.es

ESPAÑA COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL
Consejo Superior de Deportes