CIRCULAR Nº:207/2026
Área de Operaciones y Servicios

Madrid, 13 de noviembre de 2026
Modificada a fecha de 16 de noviembre de 2026

Plan Nacional de Relevos - Road to Valencia 2027 4x400m Concentración I
(Málaga, del 1 al 12 de diciembre)

La Real Federación Española de Atletismo, a propuesta del Director Deportivo, organiza la Concentración I preparatoria para el Campeonato de Europa Indoor 2027.

Como se establece en el artículo 46º del Reglamento de Licencias Federativas, para asistir a actividades de ámbito estatal es necesario tener licencia RFEA en vigor durante la celebración de la actividad.

ATLETAS CONVOCADOS

ARROYO SORIA, ROCÍO	2003	New Balance Team	MADRID
AVILÉS PALOS, CARMEN	2002	Facsa- Playas de Castellón	ANDALUCÍA
FRA PALMER, DANIELA	2000	Independiente	MADRID
HERVÁS RODRÍGUEZ, BLANCA	2002	New Balance Team	MADRID
PARRA MORALES, HERMINIA	1997	Trops- Cueva de Nerja	CASTILLA LA MANCHA
PRIETO BENÍTEZ, ANA	2005	Diputación Valencia C.A	ANDALUCÍA
SANTIDRIÁN RUIZ, EVA	2000	New Balance Team	CASTILLA Y LEÓN
SEVILLA LÓPEZ - VIEJA, PAULA	1997	Nike Running Club	CASTILLA LA MANCHA
BEA MEDINA, MANUEL	2001	Unicaja Jaén Paraíso Interior	ASTURIAS
DE LA ROSA RODRÍGUEZ, JUAN JOSÉ	2002	TenerifeCajaCanarias	CANARIAS
ERTA MAJO, BERNAT	2001	FC Barcelona	CATALUÑA
FERNÁNDEZ SOTO, MARKEL	2003	FC Barcelona	PAÍS VASCO
GARCÍA ZURITA, DAVID	2005	At Badajoz - Extremadura	EXTREMADURA
GUIJARRO ARENAS, MANUEL	1998	Independiente	CASTILLA LA MANCHA
HUSILLOS DOMINGO, ÓSCAR	1993	C.A Adidas	CASTILLA Y LEÓN
PINES ESPADAS, ASABU	2005	Alcampo Scorpio 71	CASTILLA LA MANCHA

Los oficiales designados para esta actividad son los siguientes:

Coordinador de la actividad:	ANTONIO PUIG CAPSIR
Técnicos RFEA:	LUIS IGNACIO CARRETERO GARCÍA- DONCEL
	BERNARDO DOMÍNGUEZ LEZCANO
	ESTHER LAHOZ CASTELLO
Ciencias del deporte:	Biomecánica CAR Sant Cugat.
Fisioterapeutas:	ALEJANDRO ÁLVAREZ NAVARRO
	ALBERT CAMARASA SANSA
	AROA MUÑOZ ALONSO

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- Desarrollar la cohesión, identidad y mentalidad de equipo, fortaleciendo la comunicación, la confianza y la responsabilidad compartida entre los atletas.
- Consolidar un modelo técnico y estratégico de los relevos 4x400 y 4x400 mixto, optimizando los intercambios, la sincronización y la velocidad de ejecución.
- Potenciar la complementariedad entre géneros, aprovechando las características individuales de cada atleta para optimizar la composición, el orden y el rendimiento de los equipos.
- Mejorar la adaptación táctica a diferentes escenarios competitivos, desarrollando la capacidad de respuesta ante adelantamientos, cambios de ritmo e imprevistos durante la carrera.
- Orientar la preparación hacia el Campeonato de Europa de Valencia 2027, familiarizando a los atletas con las exigencias técnicas, tácticas y competitivas.
- Aprovechar las condiciones climatológicas y el entorno de Malaga para desarrollar actividades complementarias de recuperación, movilidad y convivencia.
- Fortalecer la preparación psicológica, la confianza colectiva y la capacidad de competir bajo presión en escenarios internacionales.
- Establecer criterios comunes de trabajo y objetivos compartidos que garanticen la continuidad de la preparación y la transferencia de los aprendizajes al rendimiento competitivo en Valencia 2027.

CRITERIOS DE CONVOCATORIA

La Dirección Deportiva, a propuesta del Área de Alto Rendimiento, ha considerado como criterio para la Convocatoria a la actividad:

- Atletas incluidos en el Plan Nacional de Relevos.
- Atletas con proyección de representar al Equipo Nacional en el Campeonato de Euopa Indoor 2027 en el relevo 4x400 m por género y mixto.

CONFIRMACIONES

Es requisito para asistir a la actividad que los participantes confirmen previamente su asistencia antes del **18 de noviembre a las 12:00 en** el formulario correspondiente ENLACE. La NO CONFIRMACIÓN a través del enlace, el día y la hora establecidas, no permitirá la participación en la actividad. Además, la NO asistencia deberá ser motivada y debidamente justificada por escrito en el propio formulario.

ALOJAMIENTO Y PLAN DE VIAJE

Alojamiento: Hilton Garden Inn Málaga (Av. de Velázquez, 126, Carretera de Cádiz, 29004 Málaga)

Incorporación: Los convocados deberán incorporarse antes de las **20:00 del 1 de diciembre** en el alojamiento. Todos los participantes en la actividad deben incorporarse como lo indicado.

Regreso: La actividad finalizará a **las 15:00 del 12 de diciembre**. Se recomienda que los billetes de regreso a los lugares de origen no sean antes de las 16:00.

Para solicitar el viaje se tendrá que contactar con la agencia BCD atletismo@bcdme.es antes del **18 de noviembre a las 12:00.**

Para gestionar adecuadamente el billete se ha de enviar un correo a la agencia indicando la siguiente información: nombre de la actividad, nombre completo, DNI, lugar de procedencia, fecha del viaje de ida y de regreso, teléfono de contacto y el número de actuación 26-353.

Finalizado el plazo establecido en la convocatoria para la solicitud y gestión de billetes, la Federación no tramitará desplazamientos a través de la agencia designada ni asumirá la organización o el coste del transporte solicitado fuera de dicho plazo. En tales casos, el desplazamiento hasta el lugar de incorporación a la actividad será responsabilidad exclusiva de la persona convocada.

En caso de cancelación, modificación del viaje, no presentación o cualquier otra incidencia imputable a la persona convocada que genere costes no recuperables para la Federación, esta podrá exigir el reintegro de los gastos efectivamente abonados y no recuperables, incluidos, entre otros, los correspondientes a billetes de transporte, alojamiento, penalizaciones, tasas de modificación o cancelación y demás gastos asociados debidamente justificados.

Quedarán exceptuados de lo anterior los supuestos de fuerza mayor, lesión, enfermedad debidamente acreditada o cualquier otra causa suficientemente justificada y aceptada por la Federación previa valoración de las circunstancias concurrentes.

La persona convocada deberá comunicar cualquier imposibilidad de asistencia o modificación de su disponibilidad tan pronto como tenga conocimiento de la misma, aportando, en su caso, la documentación justificativa correspondiente.

ENTORNO SEGURO

Los convocados que participen en esta actividad deben facilitar su certificado negativo de delitos de naturaleza sexual y la suscripción de las políticas, procedimientos y códigos de conducta de Salvaguarda y Protección de la RFEA, cumplimentando el formulario del siguiente enlace.

Todos los participantes deberán completar el curso de Salvaguarda de World Athletic disponible en el siguiente enlace. La RFEA podrá solicitar, en cualquier momento, el certificado que acredite su realización. El incumplimiento de este requisito podrá conllevar la imposibilidad de participar en la actividad organizada por la RFEA.

Los menores de edad deberán rellenar una autorización paterna (Enlace) antes de iniciar el viaje.

LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJE

Se hará de acuerdo con la normativa vigente, recogida en el capítulo Normativas de la Reglamentación, en el apartado 'LIQUIDACIÓN DE DESPLAZAMIENTOS Y GASTOS DE VIAJES', conforme a las indicaciones que recibirán por correo electrónico y teniendo en cuenta lo siguiente:

Si se autoriza el viaje en automóvil, el importe por km está estipulado (conforme a normativa) en 0,26€. No se abonarán peajes de autopistas, ni parking, y en ningún caso se abonarán facturas por el alquiler de automóviles. Deberá presentarse recibo de gasolina o de peaje en ruta en el mismo día del viaje, así como facilitar la matrícula del vehículo utilizado.

Para la justificación de los gastos de desplazamiento, se debe utilizar la aplicación GERSOFT UAPP – NOTAS DE GASTOS. Para cualquier duda o problema para acceder, se debe contactar con bleal@rfea.es

Nota importante: Transcurridos 20 días desde la finalización del viaje sin presentar la documentación solicitada, esta RFEA no se hará cargo de los gastos. La RFEA no abonará ningún gasto (billetes de tren, avión, autobús, kilometraje, manutención...) si no se ha realizado conforme al procedimiento indicado.

Los convocados no están autorizados a viajar en automóvil, excepto en circunstancias especiales, previamente autorizadas por esta RFEA.

Modifica: se incorpora técnica RFEA. y la fisioterapeuta Carolina Martínez causa baja

Carlota Castrejana

Directora Ejecutiva

Cláusula de género

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en la presente Circular se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que se refiere a uno u otro género.

En cumplimiento del RGPD UE 2016 679, le informamos que los datos tratados forman parte del Registro de Actividades de Tratamiento cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo, que los mismos se utilizan con la base jurídica del interés legítimo del responsable en cumplimiento de los artículos 43, 50 y 51 de la Ley 39/2022 del Deporte, artículo 5.1 del Real Decreto 1835/1991 sobre Federaciones Deportivas Españolas; la finalidad del tratamiento es la convocatoria de los deportistas, miembros del cuerpo técnico y oficiales los datos se conservaran para el desarrollo de las funciones legitimas de la RFEA, siendo por plazo indefinido y que puede ejercer sus derechos de Acceso, rectificación, supresión y limitación del tratamiento en el correo electrónico de la RFEA privacidadrfea@rfea.es

Así mismo les informamos que los datos se publicaran en los medios corporativos de la RFEA de Atletismo, no pudiéndose utilizar los mismos por personas o entidades diferentes a la RFEA y con fines distintos a los establecidos. La RFEA no autoriza la reproducción del documento, en caso contrario la entidad que lo descargue o utilice para otros fines actuara como responsable de tratamiento.

Salvaguarda y Protección

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguardia y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en Salvaguarda y Proteccion Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguardia. Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguardia disponemos de un canal de denuncia, canaldenunciasgfm.es

RFEA ATLETISMO

ANEXO I – PROPUESTA DE PROGRAMA

PROPUESTA PROGRAMA ACTIVIDAD 4X400					
Día 1 (Martes 1 de Diciembre)		**Día 2 (Miércoles 2 Diciembre)**		**Día 3 (Jueves 3 de Diciembre)**	
Hora	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**
		8:30	**Desayuno**	8:30	**Desayuno**
	VIAJE	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25'): Recordatorio de posiciones básicas y fundamentos esenciales + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25'): Trabajo de entregas por calles por genero + Entrenamiento Personal
		12:30	**Entrevistas Individuales**	12:30	**Entrevistas Individuales**
		13:30	**Comida**	13:30	**Comida**
	VIAJE	17:00	**Entrenamiento Personal**	17:00	**Entrenamiento Personal**
		19:30	**Entrevistas Individuales**	19:30	**Entrevistas Individuales**
20:30	**Cena**	20:30	**Cena**	20:30	**Cena**
21:30	**Reunión Inicial** Normas generales, inidicaciones, horarios	21:30	**Reunión Staff** Valoración Inicial	21:30	**Reunión Staff** Valoración del día y planificación
22:30	**Reunión Staff**		Estrategias futuras		
Día 4 (Viernes 4 de diciembre)		**Día 5 (Sábado 5 de diciembre)**		**Día 6 (Domingo 6 de diciembre)**	
Hora	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**
8:30	**Desayuno**	8:30	**Desayuno**	8:30	**Desayuno**
10:30	Calentamiento de Relevos dirigido (25'): Trabajo de entregas por calles por equipos mixtos + Entrenamiento Personal	10:30	**Entrenamiento Personal**		**DESCANSO**
12:30	**Entrevistas Individuales**	12:30	**Entrevistas Individuales**		
13:30	**Comida**	13:30	**Comida**	13:30	**Comida**
17:00	**Entrenamiento Personal**	17:00	**Entrenamiento Personal**		**DESCANSO**
19:30	**Entrevistas Individuales**	19:30	**Entrevistas Individuales**		
20:30	**Cena**	20:30	**Cena**	20:30	**Cena**
21:30	**Reunión Staff** Valoración del día y planificación	21:30	**Reunión Staff** Valoración del día y planificación	21:30	**Reunión Staff** Evaluación primera semana Programación especf. 2ª semana
Día 7 (Lunes 7 de diciembre)		**Día 8 (Martes 8 de diciembre)**		**Día 9 (Miércoles 9 de diciembre)**	
Hora	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**
8:30	**Desayuno**	8:30	**Desayuno**	8:30	**Desayuno**
10:30	Calentamiento de Relevos (25'): Trabajo de cambios por calle libre por genero, resulución de problemas + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos (25'): Trabajo de cambios por calle libre por genero, resulución de problemas + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos (25'): Trabajo de cambios por calle libre, relevo mixto, resulución de problemas + Entrenamiento Personal
12:30	**Entrevistas Individuales**				
13:30	**Comida**	13:30	**Comida**	13:30	**Comida**
17:00	**Entrevistas Individuales**	17:30	**Entrevistas Individuales**	17:30	**Entrenamiento Personal**
				19:30	**Entrevistas Individuales**
20:30	**Cena**	20:30	**Cena**	20:30	**Cena**
21:30	**Reunión Staff** Valoración del día y planificación	21:30	**Reunión Staff** Valoración del día y planificación	21:30	**Reunión Staff** Valoración del día y planificación
Día 10 (Jueves 10 de diciembre)		**Día 11 (Viernes 11 de diciembre)**		**Día 12 (Sábado 12 de diciembre)**	
Hora	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**	**Hora**	**Actividad**
8:30	**Desayuno**	8:30	**Desayuno**	8:30	**Desayuno**
10:30	Calentamiento de Relevos (25'): Trabajo de interpretación de la calle libre de la 2ª posta, resulución de problemas + Entrenamiento Personal	10:30	Calentamiento de Relevos (25'): Trabajo de cambios por calle libre por genero, resulución de problemas + Entrenamiento Personal	10:30	**Entrenamiento Personal**
				12:30	**Reunión in situ con atletas**
13:30	**Comida**	13:30	**Comida**	13:00	**Comida**
17:30	**Entrenamiento Personal**	17:30	**Entrenamiento Personal**		**VIAJE VUELTA**
20:30	**Cena**	20:30	**Cena**		
21:30	**Reunión Staff** Valoración del día y planificación	21:30	**Reunión Staff** Valoración final de la concentración		