Jueces Nivel 1

Desarrollo Curricular

Convocatoria Noviembre 2026

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Índice

- Introducción.
- Definiciones.
- Objetivos Generales.
- Competencias Específicas del Currículo de Juez/a de Atletismo Nivel 1.
- Saberes imprescindibles del/de la Juez/a de Atletismo Nivel 1.
- Criterios de Evaluación. Desarrollo por Competencias Específicas.
- Contenidos evaluativos.

Introducción

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Introducción

Convertirse en **Juez** o **Jueza de Atletismo Nivel 1** es el primer paso para formar parte del mundo del arbitraje en este deporte. Ser Juez o Jueza no es solo aplicar normas: es ayudar a que las competiciones se desarrollen con orden, seguridad y justicia para todos los atletas.

Este documento recoge el currículo formativo que deberás dominar para alcanzar esta titulación. En él encontrarás:

- **Objetivos Generales**, que debes conseguir como futuro Juez o Jueza de Nivel 1.
- Las **Competencias** que tendrás que demostrar en una competición real.
- Los **Conocimientos Concretos** (saberes imprescindibles) sacados directamente del Reglamento de Competición y Técnico.
- Los **criterios de evaluación** que se usarán para valorar tu preparación.

Este nivel está pensado como una base: aprenderás lo esencial sobre carreras, saltos, lanzamientos, marcha y otras pruebas, así como el papel de las distintas figuras que hacen posible una competición de atletismo. En la página web del CNJ tienes a tu disposición todo el material necesario para la preparación de este examen.

Definiciones

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Definiciones

- **Objetivos**: Logros que se pretende que el Juez consiga para afrontar una prueba de atletismo. (No vinculados con el nivel o categoría).
- **Competencias específicas**: Desempeños que un Juez de Atletismo debe poder desplegar en situaciones cuyo abordaje requiere de la aplicación de las reglas de competición y técnicas. (No vinculados con el nivel o categoría).
- **Saberes imprescindibles**: Conjunto de conocimientos, destrezas y actitudes que constituyen los contenidos, recogidos en los reglamentos y que son necesarios para la adquisición de las competencias específicas con el nivel requerido en los criterios de evaluación en cada caso.
- **Criterios de evaluación**: Referentes que **indican los niveles de desempeño esperados** en el juzgamiento de atletismo en las situaciones a las que se refieren las competencias específicas. (Vinculados con el nivel y/o categoría del Juez).
    - **Indicadores de logro**: Concreciones de los criterios de evaluación que permiten valorar el grado en que se ha alcanzado lo establecido en el criterio de referencia.

Objetivos Generales

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Objetivos Generales

Los logros que se pretende que consigan los **Jueces de Atletismo de Nivel 1** son:

1. Conocer la organización y funciones del personal técnico y arbitral en las competiciones de atletismo, valorando la cooperación y la responsabilidad en su desarrollo.
2. Comprender y aplicar las normas técnicas generales del atletismo (inscripciones, indumentaria, asistencia, sanciones, reclamaciones y competiciones mixtas), favoreciendo la igualdad de condiciones y la inclusión.
3. Identificar y aplicar las normas de las carreras en pista, incluyendo medidas, salidas, desarrollo, llegada, cronometraje y resolución de empates.
4. Reconocer las especificaciones de las carreras con vallas, obstáculos y relevos, valorando la cooperación y el juego limpio.
5. Conocer y aplicar la normativa de los concursos de saltos, identificando sus elementos técnicos y adoptando medidas de seguridad en la práctica.
6. Comprender y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de lanzamientos, diferenciando sus elementos técnicos y priorizando la seguridad y la responsabilidad.
7. Conocer las características de las pruebas combinadas.
8. Identificar las características de la pista corta de 200 m., comprendiendo su estructura, organización y pruebas específicas.

9. Comprender la normativa de la marcha atlética y de las carreras en carretera, reconociendo sus sistemas de control, advertencias, puntuación y criterios de seguridad.
10. Identificar las particularidades de las pruebas de campo a través, montaña y trail, valorando su componente de resistencia y el respeto al entorno natural donde se desarrollan.

Competencias Específicas

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Competencias Específicas del Currículo de Juez de Atletismo

CEsp 1. Comprender la organización y estructura de las competiciones de atletismo, identificando las funciones del personal técnico y arbitral, y valorando la cooperación, la responsabilidad y el cumplimiento de las normas.

CEsp 2. Conocer y aplicar las normas técnicas generales del atletismo (inscripciones, indumentaria, asistencia, sanciones, reclamaciones y competiciones mixtas).

CEsp 3. Aplicar la normativa de las carreras en pista (medidas, salidas, desarrollo, llegada, cronometraje y empates), así como las reglas de las carreras de vallas, obstáculos y relevos, valorando el esfuerzo compartido y el juego limpio.

CEsp 4. Comprender y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de saltos, identificando sus elementos técnicos.

CEsp 5. Conocer y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de lanzamientos, diferenciando sus elementos técnicos y valorando la seguridad y la responsabilidad en la competición.

CEsp 6. Conocer la normativa de las pruebas combinadas, identificando pruebas, sistema de puntuación y peculiaridades de salidas, cadencia en saltos verticales y empates.

CEsp 7. Reconocer las características de la competición en pista corta (short track de 200 m.), comprendiendo su estructura, distancias y pruebas específicas.

CEsp 8. Comprender la reglamentación de la marcha atlética, identificando sus características técnicas, sistema de advertencias y causas de descalificación.

CEsp 9. Conocer las normas de las carreras en carretera, valorando la importancia de la seguridad y la organización en este tipo de pruebas.

CEsp 10. Reconocer las particularidades de las pruebas de campo a través, montaña y trail, comprendiendo su desarrollo.

Saberes Imprescindibles

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Saberes imprescindibles Jueces Nivel 1 RFEA

RC PARTE II – OFICIALES:

RC 3. Oficiales Internacionales.

RC 13. Oficiales de la Competición.

RC 15. Director de Reunión: Cometidos (1er párrafo).

RC 16. Director Técnico: puntos 1.1, 1.2 y 1.4.

RC 18. Jueces Árbitros.

RC 19. Jueces.

RC 20. Jueces Auxiliares (Carreras y Pruebas de Marcha).

RC 22. Coordinador de Salidas, Juez de Salidas y Adjuntos del Juez de Salidas: Todo excepto 22.1 (coordinador de salidas).

RC 23. Ayudantes del Juez de Salidas.

RC 24. Anotadores de Vueltas.

RC 25. Secretario de Competición, Centro de Información Técnica (CIT): solo RC 25.1 y RC 25.4.

RC 27. Operador del Anemómetro.

RC 28. Juez de Mediciones (Científicas).

RC 29. Jueces de Cámara de Llamadas.

RT PARTE I – GENERAL:

RT 1. Generalidades. Solamente 2° párrafo.

RT 3. Categorías de Edad, Masculina y Femenina.

RT 4. Inscripciones: solo RT 4.3 y RT 4.5.

RT 5. Vestimenta, Zapatillas y Dorsales: Todo. Normativa RFEA sobre zapatillas (a título informativo, no evaluable).

RT 6. Asistencia a Atletas.

RT 7. Advertencias y Descalificación: Brevemente, casos más habituales.

RT 8. Reclamaciones y Apelaciones. Solamente el procedimiento general.

RT 9. Clasificación de las Competiciones. Brevemente, sin detalles.

RT PARTE II – CARRERAS:

RT 14. Medidas de la Pista: Todo, excepto RT 14.5 y RT 14.7.

RT 15. Tacos de Salida: Solo RT 15.1 (cuándo y cómo se usan) y 15.3 (SIS)

RT 16. La Salida: sin entrar en detalles (por ejemplo SIS, etc)

RT 17. La Carrera: todo excepto RT 17.8, RT 17.9, RT 17.11 y RT 17.14.

RT 18. La Llegada: todo excepto RT 18.3 (carreras sobre tiempo fijo).

RT 19. Cronometraje: todo lo relativo al cronometraje manual. Conceptos básicos del cronometraje eléctrico y con transpondedor.

RT 22. Carreras con Vallas: Todo. Sobre las vallas no entran detalles sobre pesos, medidas, colores u otras especificaciones de las vallas. Sí entra número, altura y distancia entre vallas absolutas (solo 100, 110 y 400), cómo se colocan y sus contrapesos, y código de colores en la pista (habitualmente amarillo (100), azul (110) y verde (400), indicando que puede cambiar y debe estar rotulado).

RT 23. Carreras con Obstáculos: todo lo relativo a 3000 (no 2000 ni otras distancias), incluyendo la posición aproximada de la línea de salida (con ría interior y exterior). No entran detalles sobre los obstáculos (ancho, peso, colores, estructura, etc) ni la ría (medidas). Sí altura y posición de los obstáculos absolutos, cuál es el primero y número de obstáculos/rías a franquear.

RT 24. Carreras de Relevos. Todo excepto lo relativo a carreras diferentes a 4x100 y 4x400.

RT PARTE III – CONCURSOS:

RT 25.	Condiciones Generales - Concursos.
RT 25.1 a RT 25.8 de competición e fácil comprensión.	(Intentos de prueba. Señalizadores, señalizadores de marcas e indicadores de viento, orden intentos, registro de intentos, finalización de los intentos). Resumido y de
RT 25.17	Tiempo permitido para los intentos.
RT 25.18	Intentos de sustitución.
RT 25.19	Ausencias durante la competición.
RT 25.20	Cambio de lugar o de horario de la Competición.
RT 25.21	Resultado.
RT 25.22	Empates.
RT 26.	Condiciones Generales - Saltos Verticales
RT 26.1 a RT 26.6	(Intentos y medición de alturas). Resumido y de fácil comprensión.
RT 26.7	Listón. Sólo las partes, cómo se coloca y sin medidas (solo la longitud de los listones).
RT 26.8	Clasificación.
RT 26.9	Salto de desempate.
RT 26.10	Factores externos.
RT 27.	Salto de Altura.
RT 27. 1 y RT 27.2	Competición.
RT 27.3 a RT 27.10	(Zona de toma de impulso y de batida, aparatos, zona de caída - Esquema explicativo. Distancia

RT 28.6 a RT 28.12 (Pasillo, aparatos, zona de caída, pértigas). Esquema explicativo.

RT 29. Condiciones Generales - Saltos Horizontales.

RT 29.1 a RT 29.7 (Pasillo, tabla de batida, zona de caída) Esquema explicativo. La medida de la tabla de batida y de nulo (20+10cm), que la arena esté a nivel y la anchura del foso (2.75-3.00).

RT 29.8 a RT 29.9 Medición de distancias.

RT 29.11 Colocación del anemómetro.

RT 29.12 Periodo medición velocidad del viento.

RT 30. Salto de Longitud.

RT 30.1 a RT 30.3 Competición.

RT 30.4 y RT 30.5 Línea de batida.

RT 31. Triple Salto.

RT 31.1 y RT 31.2 Competición.

RT 31.3 y RT 31.4 Línea de batida.

RT 32. Condiciones Generales - Lanzamientos.

RT 32.1 y RT 32.2 Artefactos Oficiales. Sólo los pesos de los sénior mujeres y hombres.

RT 32.3 Prohibición de modificar los artefactos.

RT 32.4 y RT 32.5 Asistencia. Resumido.

RT 32.6 a RT 32.12 (Círculo de lanzamientos, Pasillo de lanzamiento de Jabalina, Sector de caída). Solo diámetro de los círculos y radio del arco de la jabalina.

RT 32.13 a RT 32.18 Intentos. Resumido.

RT 33.1	Competición.
RT 33.4	El peso.
RT 34.	Lanzamiento de Disco.
RT 34.1	Disco. Sólo las partes, sin medidas.
RT 35.1 y RT 35.3.	Jaula para Disco.
RT 36.	Lanzamiento de Martillo.
RT 36.1 a RT 36.3	Competición.
RT 36.4	Partes del martillo.
RT 37.1-3-4 y 6	Jaula para Martillo.
RT 38.	Lanzamiento de Jabalina.
RT 38.1 a RT 38.4	Competición.
RT 38.5	Partes de la jabalina, sin medidas

RT PARTE IV – COMPETICIONES DE PRUEBAS COMBINADAS:

RT 39.1 a RT 39.6	Competiciones de Pruebas Combinadas. Limitar a Decatlón masculino y Heptatlón femenino absolutos.
RT 39.8	Salidas falsas, cadencia y que no hay mejora.
RT 39.10	Abandono.
RT 39.11	Sistema de puntuación.
RT 39.12	Empates.

RT PARTE V – COMPETICIONES EN ESTADIO DE PISTA OVAL ESTÁNDAR DE 200M – SHORT TRACK (PISTA CORTA):

Breve resumen / explicación: (200 metros, recta central y oval, 60 vallas con sus distancias, pruebas "especiales" como 400 o 4x400 o peso):

RT 40 a RT 44

RT 47

RT 48

RT 52

RT 53

No entran:

RT 45

RT 46

RT 49

RT 50

RT 51

RT PARTE VI – PRUEBAS DE MARCHA:

RT 54.2	Definición de Marcha.
RT 54.3 y RT 54.4	(Juzgamiento, Juez Jefe).
RT 54. 5	Paleta Amarilla.
RT 54.6	Tarjetas Rojas.
RT 54.7	Descalificación. Breve resumen / explicación.
RT 54.8	Salida.
RT 54.10	Solo 54.10.1, 54.10.2, 54.10.3, 54.10.4, 54.10.5, 54.10.7 y 54.10.8.

RT PARTE VII – CARRERAS EN CARRETERA:

RT 55. Solo 55.1, 55.2, 55.4, 55.6, 55.8.1 a 55.8.5, 55.8.7, 55.8.8, 55.9 y 55.10

RT PARTE VIII – CAMPO A TRAVÉS, CARRERAS DE MONTAÑA Y DE TRAIL:

RT 56	Síntesis.
RT 57	Síntesis.

Criterios de Evaluación

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Competencia Específica 1

Comprender la organización y estructura de las competiciones de atletismo, identificando las funciones del personal técnico y arbitral, y valorando la cooperación, la responsabilidad y el cumplimiento de las normas.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 1.1. Identificar las funciones y cometidos de las principales figuras de jueces y personal técnico (director de reunión, director técnico, jueces árbitros, jueces y auxiliares).	• Identifica puestos y cargos desempeñados por oficiales internacionales • Reconoce funciones del director de reunión y del director técnico. • Identifica responsabilidades de jueces árbitros, jueces y auxiliares. • Conoce los distintos puestos ocupados por oficiales de competición.	RC 3 RC 13 RC 15 RC 16.1.1 RC 16.1.2 RC 16.1.4 RC 18 RC 19 RC 20
CE 1.2. Reconocer el papel del juez de salidas, ayudantes, y jueces de funciones de apoyo en el desarrollo de la competición.	• Describe funciones del juez de salidas y sus ayudantes. • Reconoce las atribuciones de anotadores de vueltas, secretario, operador de anemómetro, juez de mediciones científicas y jueces de cámara de llamadas y CIT.	RC 22 (excepto 22.1) RC 23 RC 24 RC 25.1 RC 25.4 RC 27 RC 28 RC29

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
	• Utiliza correctamente abreviaturas y terminología específica.	

Competencia Específica 2

Conocer y aplicar las normas técnicas generales del atletismo (inscripciones, indumentaria, asistencia, sanciones, reclamaciones y competiciones mixtas).

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 2.1. Aplicar las normas básicas de inscripciones, vestimenta, zapatillas y dorsales en contextos de competición.	• Explica el procedimiento que debe aplicarse en los casos de inscripciones simultáneas. • Aplica correctamente las normas sobre vestimenta, zapatillas y dorsales.	RT 1 (2º párr.) RT 3 RT 4.3 RT 4.5 RT 5
CE 2.2. Reconocer las normas sobre asistencia, advertencias, descalificaciones, reclamaciones y competiciones mixtas.	• Identifica situaciones de asistencia permitida y no permitida a atletas. • Reconoce procedimientos de advertencias y descalificación y quién es competente para decidirlas. • Explica el procedimiento general de reclamaciones y apelaciones. • Identifica las pruebas en que se autorizan pruebas simultáneas.	RT 6 RT 7 RT 8 RT 9

Competencia Específica 3

Aplicar la normativa de las carreras en pista (medidas, salidas, desarrollo, llegada, cronometraje y empates), así como las reglas de las carreras de vallas, obstáculos y relevos, valorando el esfuerzo compartido y el juego limpio.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 3.1. Reconocer y aplicar las normas generales de las carreras en pista: medidas, salidas, desarrollo, llegada, cronometraje y empates.	• Reconoce medidas básicas de la pista. • Conoce las pruebas en que se usan tacos de salida y describe procedimiento general de salidas, con o sin SIS. • Explica normas del desarrollo de las carreras y la llegada. • Diferencia cronometraje manual y electrónico, aplicando procedimientos de cronometraje manual	RT 14 (excepto 14.5 y 14.7) RT 15.1 RT 15.3 RT 16 RT 17 (excepto 17.8, 17.9, 17.11, 17.14), RT 18 (excepto 18.3) RT 19
CE 3.2. Identificar las especificaciones básicas de las carreras con vallas, obstáculos (3000 m) y relevos (4x100 y 4x400).	• Identifica disposición y altura de vallas en 100, 110 y 400 m. • Reconoce posición y número de obstáculos y rías en 3000 m obstáculos. • Explica zonas de entrega en relevos 4x100 y 4x400.	RT 22 RT 23 RT 24

Competencia Específica 4

Comprender y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de saltos, identificando sus elementos técnicos.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 4.1. Reconocer las condiciones generales de los concursos de saltos y sus normas básicas de participación.	• Explica normas generales de intentos, orden y registro de resultados. • Aplica criterios básicos de tiempo en saltos.	RT 25.1 a RT 25.8 RT 25.17 a RT 25.22
CE 4.2. Identificar los elementos técnicos de los saltos verticales y horizontales.	• Reconoce elementos básicos de los saltos verticales, principalmente el listón y su colocación y las reglas aplicables sobre el salto en cada elemento. • Identifica tabla de batida, pasillo, foso y anemómetro en saltos horizontales y las reglas aplicables sobre el salto en cada elemento. • Aplica criterios de clasificación y desempates en saltos verticales y en saltos horizontales.	RT 26.1 a RT 26.10 RT 27.1 a RT 27.10 RT 28.1 a RT 28.12 RT 29.1 a RT 29.9 RT 29.11 RT 29.12 RT 30.1 a RT 30.5 RT 31.1 a RT 31.4

Competencia Específica 5

Conocer y aplicar las normas generales y específicas de los concursos de lanzamientos, diferenciando sus elementos técnicos y valorando la seguridad y la responsabilidad en la competición.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 5.1. Reconocer las condiciones generales de los concursos de lanzamientos y los pesos oficiales de los artefactos.	• Identifica pesos oficiales de los artefactos sénior. • Explica normas generales sobre intentos, orden y medición de distancias.	RT 32.1 RT 32.2 RT 32.3 a RT 32.20
CE 5.2. Identificar los elementos técnicos y de seguridad de cada lanzamiento.	• Reconoce elementos técnicos de círculos, pasillo y sectores. • Explica función de la jaula en martillo y disco así como la posición correcta de las puertas. • Diferencia partes de peso, disco, martillo y jabalina. • Aplica normas generales de intentos, orden, medición y clasificación.	RT 33.1 RT 33.4 RT 34.1 RT 35.1 RT 35.3 RT 36.1 a RT 36.4 RT 37.1 RT 37.3 RT 37.4 RT 37.6 RT 38.1 a 38.5

Competencia Específica 6

Conocer la normativa de las pruebas combinadas, identificando pruebas, sistema de puntuación y peculiaridades de salidas, cadencia en saltos verticales y empates.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 6.1. Identificar las características principales del Decatlón masculino y el Heptatlón femenino.	• Reconoce el número y orden de pruebas en cada modalidad. • Diferencia pruebas de velocidad, vallas, saltos y lanzamientos. • Explica de forma sencilla la duración y organización de estas competiciones.	RT 39.1 a RT 39.6
CE 6.2. Comprender el sistema de puntuación y los criterios básicos de salidas falsas, cadencia, no mejora y empates en pruebas combinadas.	• Explica el procedimiento de las salidas falsas en pruebas combinadas. • Cita la cadencia de alturas de listón en salto de altura y salto con pértiga en pruebas combinadas. • Reconoce la no existencia de mejora en concursos. • Describe la resolución de los empates en pruebas combinadas.	RT 39.8 RT 39.10 RT 39.11 RT 39.13

Competencia Específica 7

Reconocer las características de la competición en pista corta (short track de 200 m.), comprendiendo su estructura, distancias y pruebas específicas.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 7.1. Reconocer las características generales de la pista corta de 200 m. y sus pruebas específicas.	• Identifica la estructura (recta central y oval). • Explica distancias y número de vallas en los 60 m. vallas. • Reconoce pruebas especiales como 400 m., 4x400 m. y lanzamiento de peso en pista cubierta.	RT 40 RT 41 RT 42 RT 43, RT 44 RT 47 RT 48 RT 52 RT 53

Competencia Específica 8

Comprender la reglamentación de la marcha atlética, identificando sus características técnicas, sistema de advertencias y causas de descalificación.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 8.1. Comprender la definición y características técnicas de la marcha atlética.	• Explica la definición de marcha según la normativa. • Describe el proceso de juzgamiento de la marcha y las atribuciones del Juez Jefe.	RT 54.2 RT 54.3 RT 54.4
CE 8.2. Reconocer el sistema de advertencias y sanciones en marcha.	• Explica el uso de la paleta amarilla como aviso. • Reconoce el significado de las tarjetas rojas y el procedimiento de descalificación.	RT 54.5 RT 54.6 RT 54.7
CE 8.3. Identificar aspectos organizativos en pruebas de marcha.	• Describe el procedimiento de la salida. • Reconoce la función de los jueces en el procedimiento de control. • Explica de forma sencilla el procedimiento de puestos de avituallamientos, agua y esponjas.	RT 54.8 RT 54.10.1 RT 54.10.4 RT 54.10.5 RT 54.10.7 RT 54.10.8

Competencia Específica 9

Conocer las normas de las carreras en carretera, valorando la importancia de la seguridad y la organización en este tipo de pruebas.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 9.1. Reconocer las normas fundamentales de las competiciones en carretera.	• Reconoce las distancias estándar de las pruebas de ruta. • Describe el procedimiento de la salida y el desarrollo de la carrera • Explica las condiciones básicas de participación y seguridad. • Reconoce la importancia de los puntos de avituallamiento, señalización y control. • Identifica criterios de finalización y homologación de resultados. • Explica de forma sencilla el procedimiento de puestos de avituallamientos, agua y esponjas.	RT 55.1 RT 55.2 RT 55.4 RT 55.6 RT 55.8.1 RT 55.8.2 RT 55.8.3 RT 55.8.4 RT 55.8.5 RT 55.8.7 RT 55.8.8 RT 55.9 RT 55.10

Competencia Específica 10

Reconocer las particularidades de las pruebas de campo a través, montaña y trail, comprendiendo su desarrollo.

CRITERIO DE EVALUACIÓN	INDICADORES DE LOGRO	REGLAS DE COMPETICIÓN Y TÉCNICAS
CE 10.1. Identificar las características básicas de las pruebas de campo a través, montaña y trail.	• Reconoce diferencias principales entre campo a través, montaña y trail. • Explica de forma sencilla la organización y el entorno de cada modalidad.	RT 56 RT 57

Contenidos Evaluativos

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES

Contenidos evaluativos

Documentos y herramientas del Comité Nacional de Jueces, disponibles en:

Formación Nivel 1

Este Currículo ha sido elaborado por la Comisión de Formación del CNJ.

Gemma Castaño (Presidenta del CNJ), Loreto Pérez, Amaia Azkorra, Guillem Pera, Maribel García, Jesús Martínez y Francisco Hervás.

© 2026

CNJ
RFEA ATLETISMO
COMITÉ NACIONAL DE JUECES